

## Einrichtungsscheck

### Wie „gesund“ ist Ihre Einrichtung?

Inwiefern treffen diese Aussagen auf Ihre Einrichtung zu?  
Kreuzen Sie an.

#### RAHMENBEDINGUNGEN IHRER EINRICHTUNG

	JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
Allen Kindern steht Trinkwasser jederzeit kostenlos zur Verfügung (z. B. Wasserspender, Trinkbrunnen, Wasserkaraffen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obst und Gemüse steht den Kindern zu jeder Zwischenmahlzeit zur Verfügung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In regelmäßigen Abständen (mind. 2x pro Monat) gibt es ein gemeinsames Frühstück innerhalb der Kindergartengruppen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Innenbereich bietet ausreichend Platz für Bewegung und animiert die Kinder zu Bewegung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt eine Bewegungsecke, welche die Kinder selbstständig nutzen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt Möglichkeiten für die Kinder, sich auch im Stehen zu beschäftigen, z. B. beim Malen oder Basteln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es gibt Rückzugsmöglichkeiten, welche die Kinder selbstständig nutzen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Außenbereich bietet ausreichend Platz für Bewegung und animiert die Kinder zu Bewegung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Im Außenbereich sind ausreichend Materialien vorhanden (z. B. Bälle o. ä.), welche die Kinder zu Bewegung motivieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**ERNÄHRUNG**

.....  
 Es gibt Rituale, die zu Beginn und zum Ende der Mahlzeiten durchgeführt werden (z. B. sich an den Händen fassen und guten Appetit wünschen).  
 .....

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

.....  
 Es gibt Regeln für gemeinsame Mahlzeiten (z. B. das Essen einer „Probierportion“).  
 .....

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

.....  
 Die Kinder können selbstständig über ihre Portionsgröße bestimmen.  
 .....

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

.....  
 Essgewohnheiten, persönliche Vorlieben und Abneigungen der Kinder werden berücksichtigt.  
 .....

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

.....  
 Es gibt Regeln für die mitgebrachte Brotzeit.  
 (Lassen Sie diese Frage bei Vollverpflegung aus.)  
 .....

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

**JA**

Aussage trifft voll und ganz zu, dies ist eine absolute Stärke unseres Kindergartens.

**EHER JA**

Es gibt Maßnahmen in diesem Bereich, die jedoch noch weiter optimiert werden können.

**EHER NEIN**

Es existieren vereinzelte Maßnahmen, es besteht jedoch weiterer Handlungsbedarf.

**NEIN**

Es existieren gar keine Maßnahmen, der Handlungsbedarf ist hoch.



## BEWEGUNG

Es gibt regelmäßig angeleitete, strukturierte Bewegungszeiten (60 Minuten, mind. 2x pro Woche, mit Erwärmung, Hauptteil und Schluss).

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die angeleitete Bewegung umfasst Übungen zur Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten (Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Den Kindern wird auch „offene Bewegungszeit“ (Bewegung ohne Anleitung) ermöglicht.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Es gibt regelmäßig festgelegte Bewegungspausen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

## ENTSPANNUNG

Es gibt regelmäßige Entspannungseinheiten (45 Minuten, mind. 1x pro Woche).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Für die Entspannungsstunden wird eine ruhige Atmosphäre mit Decken, sanftem Licht und angenehmer Raumtemperatur geschaffen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Bewegung wird als entscheidender Schritt zur Entspannung verstanden und deshalb in die Entspannungseinheiten integriert.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



**ELTERNARBEIT**

	JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
Es werden Elternabende zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung veranstaltet (mind. 1x pro Jahr).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Thema „Gesundheit“ ist in der Elternarbeit verankert (z. B. bei Tür-und-Angel-Gesprächen, Elterngesprächen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Eltern werden über das Essenskonzept informiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Eltern werden beim „gemeinsamen Frühstück“ miteingebunden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Eltern erhalten Informationen zu gesundheitsrelevanten Themen (z. B. Umgang mit Süßigkeiten, günstige Bewegungsgewohnheiten oder gesunde Brotzeit).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

