

Einrichtungscheck

Wie „gesund“ ist Ihre Einrichtung?

Inwiefern treffen diese Aussagen auf Ihre Einrichtung zu?
Kreuzen Sie an.

RAHMENBEDINGUNGEN IHRER EINRICHTUNG

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
----	---------	-----------	------

Allen Kindern steht Trinkwasser jederzeit kostenlos zur Verfügung (z. B. Wasserspender, Trinkbrunnen, Wasserkaraffen).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Obst und Gemüse steht den Kindern zu jeder Zwischenmahlzeit zur Verfügung.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

In regelmäßigen Abständen (mind. 2x pro Monat) gibt es ein gemeinsames Frühstück innerhalb der Kindergartengruppen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Der Innenbereich bietet ausreichend Platz für Bewegung und animiert die Kinder zu Bewegung.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Es gibt eine Bewegungsecke, welche die Kinder selbstständig nutzen können.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Es gibt Möglichkeiten für die Kinder, sich auch im Stehen zu beschäftigen, z. B. beim Malen oder Basteln.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Es gibt Rückzugsmöglichkeiten, welche die Kinder selbstständig nutzen können.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Der Außenbereich bietet ausreichend Platz für Bewegung und animiert die Kinder zu Bewegung.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Im Außenbereich sind ausreichend Materialien vorhanden (z. B. Bälle o. ä.), welche die Kinder zu Bewegung motivieren.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



ERNÄHRUNG

Es gibt Rituale, die zu Beginn und zum Ende der Mahlzeiten durchgeführt werden (z. B. sich an den Händen fassen und guten Appetit wünschen).

JA EHER JA EHER NEIN NEIN

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Es gibt Regeln für gemeinsame Mahlzeiten (z. B. das Essen einer „Probierportion“).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Die Kinder können selbstständig über ihre Portionsgröße bestimmen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Essgewohnheiten, persönliche Vorlieben und Abneigungen der Kinder werden berücksichtigt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Es gibt Regeln für die mitgebrachte Brotzeit.
(Lassen Sie diese Frage bei Vollverpflegung aus.)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

JA

Aussage trifft voll und ganz zu, dies ist eine absolute Stärke unseres Kindergartens.

EHER JA

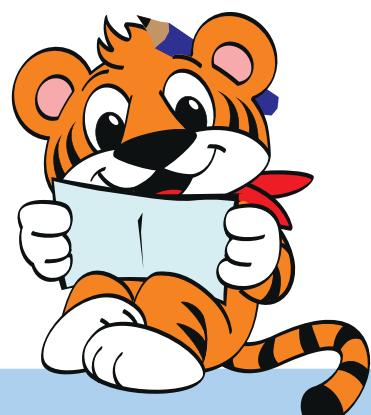
Es gibt Maßnahmen in diesem Bereich, die jedoch noch weiter optimiert werden können.

EHER NEIN

Es existieren vereinzelte Maßnahmen, es besteht jedoch weiterer Handlungsbedarf.

NEIN

Es existieren gar keine Maßnahmen, der Handlungsbedarf ist hoch.



BEWEGUNG

Es gibt regelmäßig angeleitete, strukturierte Bewegungszeiten (60 Minuten, mind. 2x pro Woche, mit Erwärmung, Hauptteil und Schluss).

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
----	---------	-----------	------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Die angeleitete Bewegung umfasst Übungen zur Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten (Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Den Kindern wird auch „offene Bewegungszeit“ (Bewegung ohne Anleitung) ermöglicht.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Es gibt regelmäßig festgelegte Bewegungspausen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

ENTSPANNUNG

Es gibt regelmäßige Entspannungseinheiten (45 Minuten, mind. 1x pro Woche).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Für die Entspannungsstunden wird eine ruhige Atmosphäre mit Decken, sanftem Licht und angenehmer Raumtemperatur geschaffen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Bewegung wird als entscheidender Schritt zur Entspannung verstanden und deshalb in die Entspannungseinheiten integriert.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



ELTERNARBEIT

Es werden Elternabende zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung veranstaltet (mind. 1x pro Jahr).

JA	EHER JA	EHER NEIN	NEIN
----	---------	-----------	------

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Das Thema „Gesundheit“ ist in der Elternarbeit verankert (z. B. bei Tür-und-Angel-Gesprächen, Elterngesprächen).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Die Eltern werden über das Essenskonzept informiert.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Die Eltern werden beim „gemeinsamen Frühstück“ miteingebunden.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Die Eltern erhalten Informationen zu gesundheitsrelevanten Themen (z. B. Umgang mit Süßigkeiten, günstige Bewegungsgewohnheiten oder gesunde Brotzeit).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

