



# TigerKids-Kurzbericht

Umsetzung des Programms  
„TigerKids – Kindergarten aktiv“  
in unserer Einrichtung

## Inhalt

1	Unsere Einrichtung .....	3
2	Gesundheit in unserer Einrichtung.....	4
3	Umsetzung des TigerKids-Programms.....	5
a.	Umsetzung des ausgewählten Moduls/der ausgewählten Module.....	5
b.	Elternarbeit.....	5
4	Erkenntnisse aus der Arbeit mit dem Programm „TigerKids – Kindergarten aktiv“ .....	6

**Name unserer Einrichtung:**

**Ansprechpartner\*in bei Rückfragen:**

**Kontakt (Telefon/E-Mail):**

**Datum:**

### **Anmerkung**

Nutzen Sie die vorliegende Vorlage zur Orientierung. Sie können Änderungen jeglicher Art vornehmen. Die Texte zur Erläuterung können Sie bei der Bearbeitung einfach löschen.

## 1 Unsere Einrichtung

Schreiben Sie hier Allgemeines zu Ihrer Einrichtung und geben Sie einen Einblick in das Konzept. Wir freuen uns über eine Kurzbeschreibung von Ihnen.

## 2 Gesundheit in unserer Einrichtung

Hier können Sie die Ergebnisse des Einrichtungsschecks zusammenfassen und anschließend die Auswahl Ihres Startmoduls/Ihrer ausgewählten Module erläutern (z. B. mit Darstellung der Stärken und Schwächen, Formulierung des Bedarfs).

### 3 Umsetzung des TigerKids-Programms

#### a. Umsetzung des ausgewählten Moduls/der ausgewählten Module

Hier können Sie einen Überblick über Ihr ausgewähltes Modul/Ihre ausgewählten Module geben.

##### **Gesunde Rahmenbedingungen**

Was haben Sie verändert und wie? Zusätzliche Dokumentation mittels Fotos möglich.

##### **Ernährung**

Beschreibung der Durchführung der “Kleinen Lok, die alles weiß”. Kurze Protokollierung: Hier können Sie beispielsweise Tagesthemen, Spiele und Experimente schildern, auch Ergänzungen durch Fotos oder gemalte Bilder von Kindern sind möglich.

##### **Bewegung**

Beschreibung der Durchführung des Bewegungsprogramms. Kurze Protokollierung: Hier können Sie beispielsweise Tagesthemen, Spiele und Experimente schildern, auch Ergänzungen durch Fotos oder gemalte Bilder von Kindern sind möglich.

##### **Entspannung**

Beschreibung der Durchführung des Entspannungsprogramms. Kurze Protokollierung: Hier können Sie beispielsweise Tagesthemen, Spiele und Experimente schildern, auch Ergänzungen durch Fotos oder gemalte Bilder von Kindern sind möglich.

#### b. Elternarbeit

Das Thema Elternarbeit könnten Sie im Bericht beispielsweise anhand folgender orientierender Fragen darstellen:

Wie und wann haben Sie die Eltern über das TigerKids-Programm informiert?

Wie ist der Elternabend zum Programm verlaufen? Gab oder gibt es zu den Newslettern und Tipp-Cards seitens der Eltern Fragen bzw. Gesprächsbedarf?

## 4 Erkenntnisse aus der Arbeit mit dem Programm „TigerKids – Kindergarten aktiv“

Teilen Sie uns Ihre Erfahrungen mit dem Programm mit und lassen Sie sich dabei von den folgenden Fragen anregen.

Was nehmen Sie mit?

Welche Verbesserungsmöglichkeiten sehen Sie?

Wie möchten Sie in Zukunft in Ihrer Einrichtung Gesundheitsbildung weiter im Blick behalten?