



3. KURZBERICHT

Anleitung zur Erstellung des TigerKids-Kurzberichts

Mit dem Kurzbericht geben Sie uns einen kurzen Einblick, wie Sie "TigerKids - Kindergarten aktiv" in Ihrer Einrichtung umgesetzt haben. Der Bericht muss kein ausführlicher Fachbericht sein. Kurze, konkrete Beschreibungen aus Ihrem Kindergartenalltag reichen aus.

Nutzen Sie die folgenden Überschriften als Orientierung. Sie können diese gerne in ein eigenes Dokument übernehmen und passend zu Ihrer Einrichtung ausfüllen. Ergänzen Sie den Bericht bei Bedarf durch Fotos, Aushänge, Kinderzeichnungen oder andere Beispiele aus der Praxis. Bitte beachten Sie bei Fotos den Datenschutz und verwenden Sie nur freigegebene Bilder.

1. Unsere Einrichtung (Kurzbeschreibung Ihrer Einrichtung)

Allgemeines zur Einrichtung, Einblick in das Konzept

2. Gesundheit in unserer Einrichtung – Bestandsaufnahme

Zusammenfassung der Ergebnisse des Einrichtungsschecks mit anschließender Auswahl des Startmoduls (Darstellung der Stärken und Schwächen, Formulierung des Bedarfs)

3. Umsetzung des TigerKids-Programms

Teil 1: Umsetzung des ausgewählten Moduls/der ausgewählten Module

Kindergarten gesund gestalten:

Beschreiben Sie kurz, welche gesundheitsförderlichen Veränderungen Sie umgesetzt haben, zum Beispiel Getränkestation, Obst- und Gemüseteller, Bewegungsbereiche, Rückzugsorte, Ruhephasen oder Beteiligungsmöglichkeiten der Kinder. Ergänzen Sie die Dokumentation gerne durch Fotos.

Module:

Beschreiben Sie, wie Sie TigerKids umgesetzt haben. Gehen Sie dabei nur auf die Module ein, die Sie tatsächlich durchgeführt haben.

Mögliche Leitfragen:

- Welche Praxisstunden, Spiele, Übungen oder Aktionen wurden durchgeführt?
- Welche wurden ausgelassen?
- Wie wurden die Inhalte in den Kita-Alltag übertragen?
- Wie haben die Kinder reagiert?
- Was hat besonders gut funktioniert?

Teil 2: Elternarbeit

Das Thema Elternarbeit könnten Sie im Bericht beispielsweise anhand folgender Fragen darstellen:

- Wie und wann haben Sie die Eltern über das TigerKids-Programm informiert?
- Wie ist der Elternabend zum Programm verlaufen?
- Gab oder gibt es zu den Newslettern seitens der Eltern Fragen bzw. Gesprächsbedarf?
- Wie ist das Angebot „Unser gesundes Tiger-Wochenende“ verlaufen?

4. Erkenntnisse aus der Arbeit mit dem Programm „TigerKids – Kindergarten aktiv“

Ergebnis: Teilen Sie uns Ihre Erfahrungen mit dem Programm mit und lassen Sie sich dabei von den folgenden Fragen anregen:

- Was nehmen Sie mit?
- Welche Verbesserungsmöglichkeiten sehen Sie?
- Wie möchten Sie in Zukunft in Ihrer Einrichtung Gesundheitsbildung weiter im Blick behalten?

