



ANTI- STRESS- BÄLLE



Material für 1 Anti-Stress-Ball

- 2 Luftballons in verschiedenen Farben
- Einen kleinen Plastikbeutel oder Frischhaltefolie
- Schere
- Teelöffel
- Mehl
- Wasserfester Stift
- Wollreste zur Dekoration
- Kleber

SO GEHT'S

1. Jedes Kind schneidet die schmalen Enden von 2 Luftballons mit einer Schere ab.
2. Die Kinder füllen den Plastikbeutel mit ca. 10 Teelöffeln Mehl.
3. Anschließend verschließen die Kinder den Beutel und formen ihn zu einer Kugel. Wichtig ist, dass der Beutel keine Luft mehr enthält, wenn er verknotet wird!
4. Nun wird es knifflig: Jedes Kind zieht den Ballon über das Mehlsäckchen.
5. Über diese Kugel wird nun der zweite Luftballon gezogen. Dabei soll die Öffnung des Luftballons der des ersten Ballons gegenüberliegen.
6. Zum Schluss können die Kinder die Bälle mit einem wasserfesten Stift und Wollresten individuell verzieren und ihnen Gesicht und Haare geben.



Fertig ist der Anti-Stress-Ball!



STIFTUNG
KINDER
GESUNDHEIT
www.kindergesundheit.de