



# SCHAURIG - SCHÖNE



# KÜRBIS - SEIFE

## ZUTATEN

- 250 g unparfümierte Kernseife
- 50 g Kürbispüree (alternativ 50 ml Kokos- oder Olivenöl)
- Optional: Duftöl
- Gemüseribe
- Rührbesen
- Großer Topf
- Wasserbad-Schüssel
- Silikon-Formen, am besten in Kürbisform

## SO GEHT'S

1. Raspeln Sie die Kernseife mithilfe einer Reibe möglichst klein.
2. Schmelzen Sie die Seifenspäne anschließend in einem Wasserbad.
3. Geben Sie nun das Kürbispüree (oder das Öl) hinzu und verrühren Sie alle Zutaten gut. **Optional:** Wer möchte, kann in diesem Schritt noch Duftöl hinzufügen.
4. Die flüssige Seife in die Kürbisformen füllen.
5. Die Seifenstücke trocknen lassen und anschließend aus der Form lösen.



STIFTUNG  
KINDER  
GESUNDHEIT  
[www.kindergesundheit.de](http://www.kindergesundheit.de)