

Songtext: Wir essen gerne Äpfel

Wir essen gerne Äpfel und drehen uns im Kreis.
Wir essen gerne Äpfel und drehen uns im Kreis.
Denn Äpfel sind gesund,
wie ein jeder weiß.
Wir essen gerne Äpfel und drehen uns im Kreis.

Wir essen gern Gemüse und gehen in die Knie.
Wir essen gern Gemüse und gehen in die Knie.
Denn Gemüse macht uns munter
und müde sind wir nie.
Wir essen gern Gemüse und gehen in die Knie.

Wir trinken gerne Wasser und essen gerne Obst.
Wir trinken gerne Wasser und essen gerne Obst.
Denn Wasser das macht frisch
und Obst das gibt uns Kraft.
Wir trinken gerne Wasser und essen gerne Obst.

Wir gehen gern nach draußen und laufen gern herum.
Wir gehen gern nach draußen und laufen gern herum.
Denn Sport ja der macht Spaß
und Sport der ist gesund.
Wir gehen gern nach draußen und laufen gern herum.

Text und Musik: Dr. med. Dominic Hartl, Dr. von Haunersches Kinderspital (München)
Copyright: Stiftung Kindergesundheit