



GUT GEWÄRMT MIT UNSEREM APFELSCHALENTEE!

Was brauchen Sie dazu ?



- 1.** Zunächst werden die Äpfel geschält. Die geschälten Äpfel können, in Stücke geschnitten, gleich auf den Magischen Obstteller gelegt werden.
- 2.** Die Apfelschalen werden auf einen Faden gefädelt und zum Trocknen aufgehängt.
- 3.** Nach ein paar Tagen sind sie trocken und können in Dosen abgefüllt werden, so dass Sie mit den Kindern jederzeit einen leckeren Apfeltee, nach Belieben mit Honig, zubereiten können.

VIEL SPASS MIT TIGERKIDS!

Ihr TigerKids Team



TIGERKIDS
KINDERGARTEN AKTIV

SBK
Siemens-
Betriebskrankenkasse

 **STIFTUNG
KINDER
GESUNDHEIT**
www.kindergesundheit.de